**2022 台灣癌症基金會x遠雄人壽【一個鼓勵．愛的希望】癌症家庭子女獎助學金**

**個人學習回饋單**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 🞏 高中職組（含五專1-3年級）  🞏 大學組（含五專4-5年級） | 姓名 |  |
| 就讀學校 |  |
| 年級 |  |

**一、主題：全民練5功！健康身體降低罹癌風險 (講師: 許嘉芸營養師)**

|  |
| --- |
| 「全民練5功 防癌就輕鬆」5功所指的是哪5功？ |
|  |
| 這個主題中，對你最有幫助的是什麼？ |
|  |

**二、主題：「To be useful」別讓世界定義你 (講師: 呂慶龍大使)**

|  |
| --- |
| 在這個主題中，讓你印象深刻的是什麼？對你產生影響的關鍵句或一段話是? |
|  |

**三、線上學習營課程規劃的整體建議: 你覺得這次系列課程對你的幫助程度，以實用性與影響力來說?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **非常 有幫助** | **有幫助** | **普通** | **沒什麼幫助** | **原因 (主題、內容、講師)** |
| **主題一：全民練5功！健康身體降低罹癌風險** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |  |
| **主題二：「To be useful」別讓世界定義你** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |  |

**四、期待未來可以看到哪方面的主題課程？（請複選至多三個）**

🞏溝通口語表達 🞏父母相處指南(親子溝通) 🞏時間管理 🞏商務簡報術

🞏尋找天賦與熱情 🞏正念減壓 　🞏精準寫作 🞏其他